

polidep®

20 stick | 10 ml

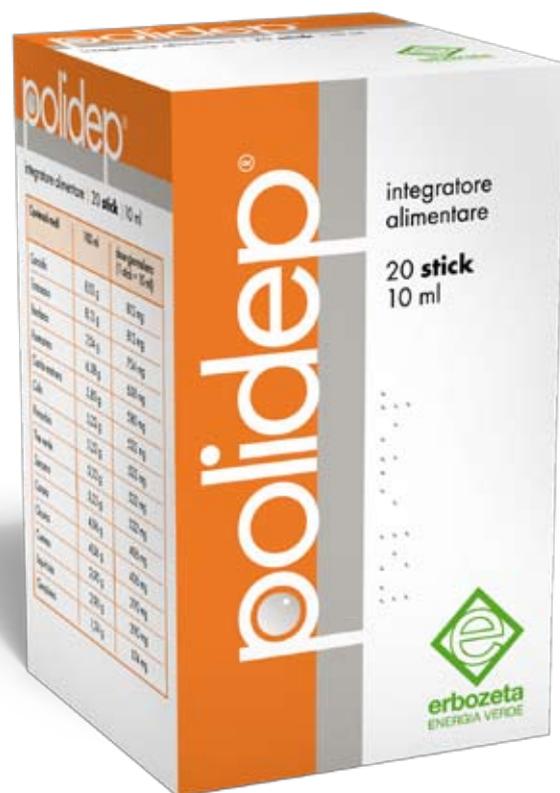
POLIDEP®, grazie all'azione sinergica dei **SynerSHIELD™** di 14 piante officinali, favorisce la depurazione, il drenaggio e l'eliminazione delle tossine cellulari da parte degli organi emuntori.

RENI → azione diuretica

FEGATO → azione coleretica e colagoga

INTESTINO → miglioramento del transito intestinale

PELLE → regolarizzazione della secrezione sebacea



INGREDIENTI

Miscela di **SynerSHIELD™**

(supportati su Fruttoligosaccaridi, Glicerina) di:

- Carciofo** (*Cynara scolymus*) foglie 812 mg
- Tarassaco** (*Taraxacum officinalis*) radici 812 mg
- Bardana** (*Arctium lappa*) radici 754 mg
- Rosmarino** (*Rosmarinus officinalis*) foglie 638 mg
- Cardo mariano** (*Sylibum marianum*) frutti 580 mg
- Cola** (*Cola acuminata*) semi 522 mg
- Finocchio** (*Foeniculum vulgare*) frutti 522 mg
- Tè verde** (*Camelia sinensis*) foglie 522 mg
- Zenzero** (*Zingiber officinalis*) rizoma 522 mg
- Carota** (*Daucus carota*) radici 406 mg
- Cicoria** (*Cichorium intybus*) radici 406 mg
- Cumino** (*Cuminum cyminum*) frutti 290 mg
- Liquirizia** (*Glycyrrhiza glabra*) radici 290 mg
- Genziana** (*Genziana lutea*) radici 174 mg

MODALITÀ D'USO

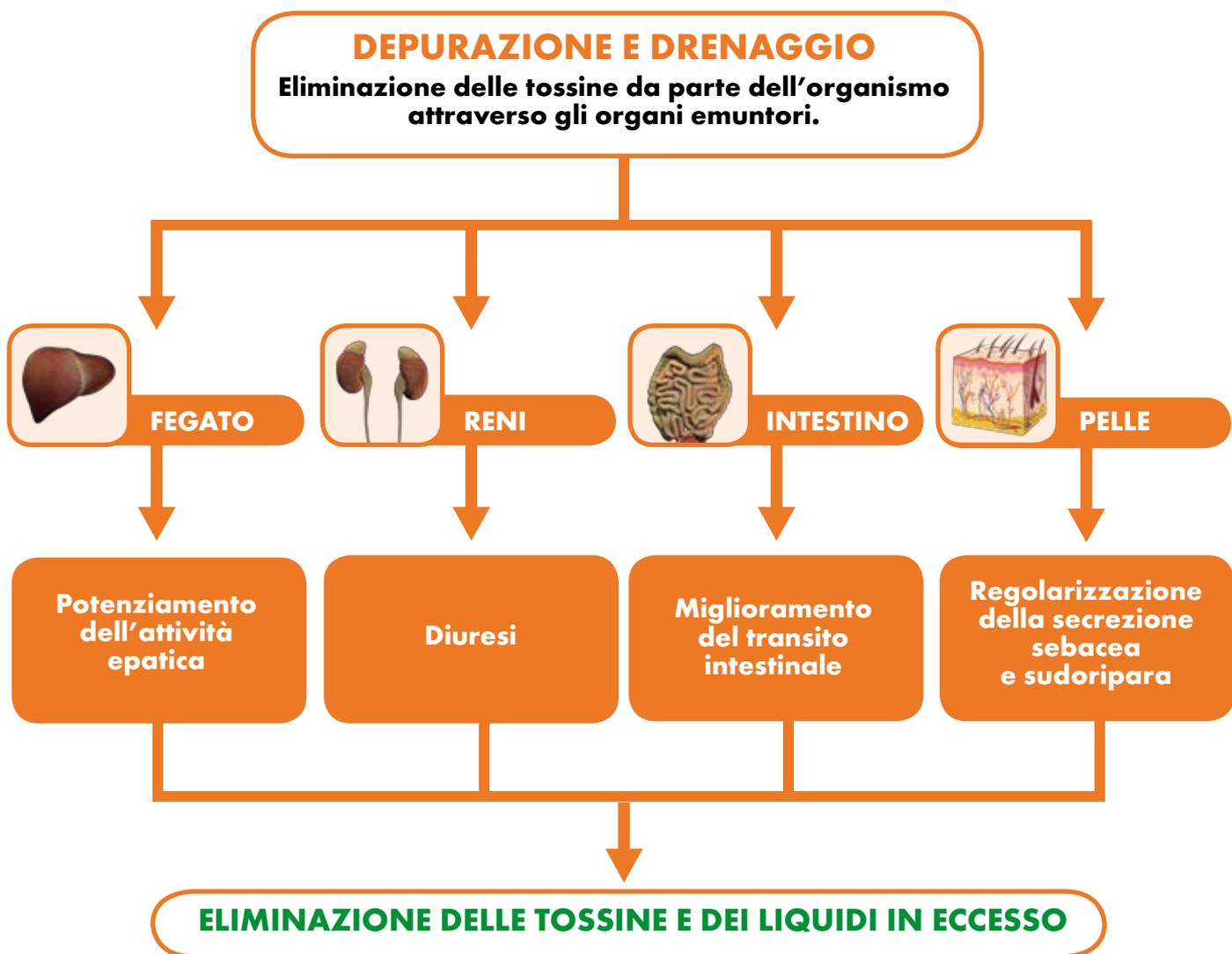
Si consiglia l'assunzione di 1 stick al giorno, puro o diluito in un bicchiere d'acqua.

POLIDEP® NON CONTIENE GLUTINE E LATTOSIO.

SynerSHIELD™: tecnica di estrazione innovativa che permette di ottenere una "spremuta" della pianta fresca.

**POLIDRENANTE
CON ELEVATA
BIODISPONIBILITÀ**





Se l'organismo non riesce ad eliminare tali tossine si può andare incontro a:

Fase 1: Impregnazione

Fase 2: Degenerazione

Fase 3: Grave danno cellulare

**Il drenaggio pone il corpo nelle condizioni di recuperare un equilibrio alterato e di rispondere in modo ottimale alle terapie.
Utile supporto anche in caso di regimi dimagranti.¹**

POLIDEP®: miscela di estratti vegetali SynerSHIELD™ ad ELEVATA BIODISPONIBILITÀ

SynerSHIELD™

Ottenuti attraverso una tecnica di produzione che si basa su un approccio innovativo di estrazione meno aggressivo (basse temperature, pressione ridotta, alta velocità di estrazione)

si ottiene

“Spremuta” dalla pianta fresca, dove tutti i principi attivi sono presenti nella loro forma originaria; sono preservati i minerali e tutti quei composti termosensibili, ossidabili o facilmente degradabili.

Liquido impregnante: GLICERINA + FRUTTOLIGOSACCARIDI

GLICERINA

+

FRUTTOLIGOSACCARIDI

Inattivazione degli enzimi presenti nella pianta fresca

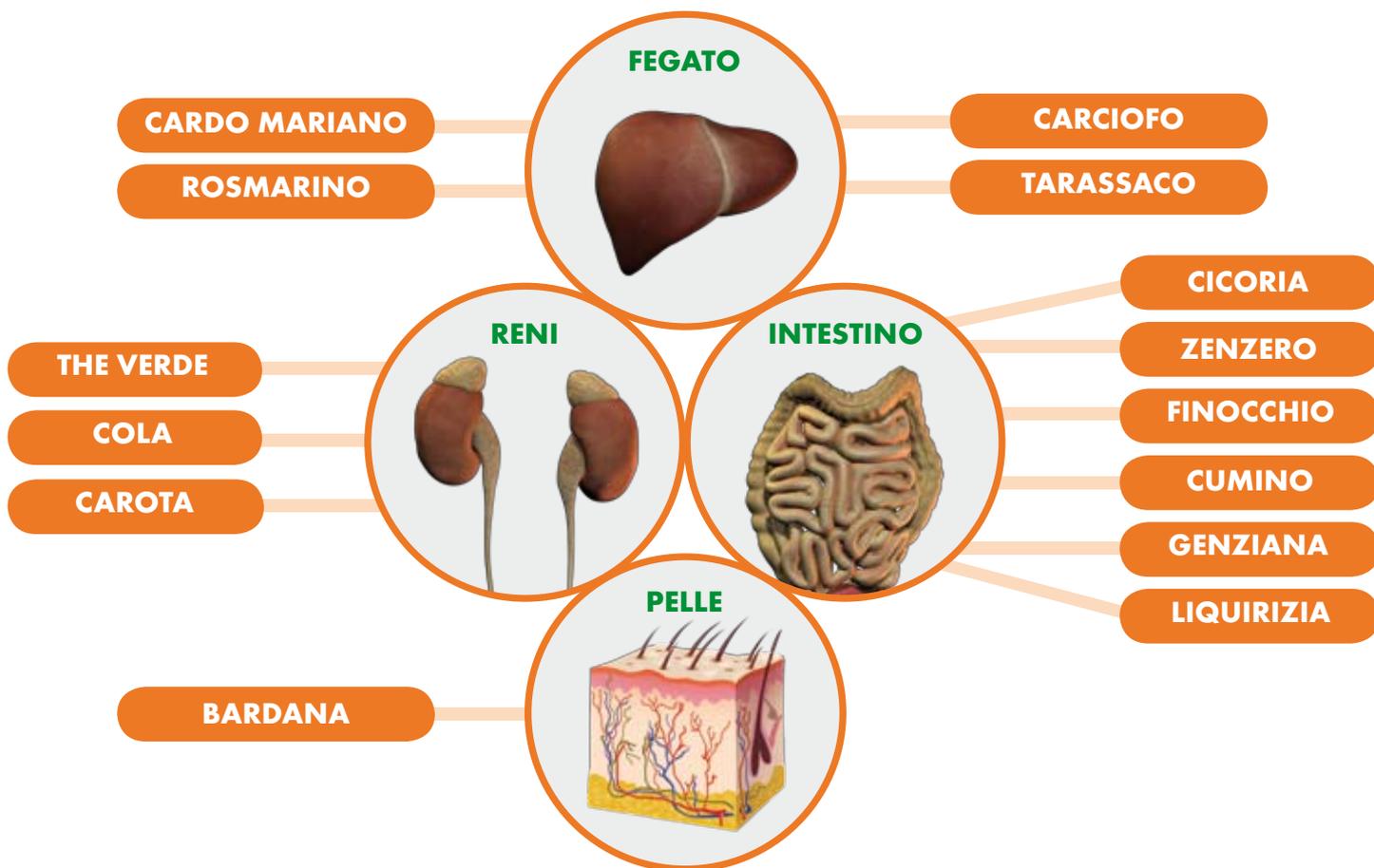
Materia prima di estrazione con elevato potere osmotico e proprietà di ritenzione

Maggiore stabilità delle sostanze fotosensibili e termo-ossidabili

VANTAGGI

- **Elevata Biodisponibilità**
- **Integrità:** mantenimento in fase di lavorazione di tutti i componenti della pianta fresca
- **Integralità:** conservazione dell'attività e della qualità dei componenti della pianta
- I Fruttoligosaccaridi possiedono un'azione prebiotica e bifidogena, migliorano l'assorbimento dei minerali e favoriscono il normale equilibrio del transito intestinale

TUTTA LA SINERGIA DELLE PIANTE ESTRATTE CON METODO SynerSHIELD™ PER FAVORIRE L'ELIMINAZIONE DELLE TOSSINE CELLULARI



CARCIOFO (*Cynara scolymus*)

Il **Carciofo**, in quanto **coleretico, regolatore del flusso biliare** ed **epatoprotettore**, è utile nelle turbe epatobiliari. L'azione epatoprotettiva si esplica tramite l'attività sul metabolismo dell'urea: contribuisce, infatti, a diminuire l'azotemia stimolando la trasformazione epatica di molecole azotate imperfettamente elaborate dal fegato, poco diffusibili dal rene, in urea, meno tossica e diffusibile attraverso il rene.^{1,2,3,4,5}



TARASSACO (*Taraxacum officinalis*)

Il **Tarassaco** è conosciuto soprattutto per le sue **proprietà coleretiche, colagoghe** ed **epatoprotettive**. La produzione di bile determina anche un aumento della motilità favorendo così il transito intestinale. I principi amari in esso presenti stimolano, inoltre, la fase iniziale del processo digestivo, la produzione di saliva e di succhi gastrici, risultando così efficaci in caso di disturbi digestivi.

Grazie alle proprietà drenanti e depurative è utile durante i regimi dimagranti.^{1,3,4,6,7}



BARDANA (*Arctium lappa*)

La **Bardana** è conosciuta soprattutto per la sua **azione drenante a livello cutaneo**. Grazie a tale attività è particolarmente utile nel trattamento di acne, eczema e seborrea. Possiede, inoltre, azione diuretica e colagoga.^{1,8}



ROSMARINO (*Rosmarinus officinalis*)

Il **Rosmarino** possiede **proprietà colagoghe-coleretiche** ed **epatoprotettive**. In particolare l'azione epatoprotettiva è determinata dall'inibizione della lipoperossidazione nei microsomi e nei liposomi, in particolare a livello degli epatociti. Il Rosmarino presenta, inoltre, proprietà antispasmodiche e antiossidanti.^{1,3,9}



CARDO MARIANO (*Silybum marianum*)

Il **Cardo mariano** è noto per la sua **proprietà epatoprotettiva**, legata alla Silimarina. Stimola, infatti, la produzione di nuove cellule epatiche e stabilizza sia la membrana epatocitaria che quella degli organuli citoplasmatici, in particolare dei lisosomi, determinando l'inibizione della fuga di enzimi lisosomiali tossici per la cellula. Impedisce, inoltre, la penetrazione di sostanze tossiche all'interno della cellula epatica. Il Cardo mariano previene anche i danni da radicali liberi, inibisce la perossidazione dei lipidi e determina l'aumento dei livelli epatici di glutazione.^{1,3,4,6}



FINOCCHIO (*Foeniculum vulgare*)

Il **Finocchio** incrementa la secrezione salivare e gastrica facilitando la digestione. Possiede, inoltre, un'azione carminativa e sedativa sugli spasmi gastrointestinali. In particolare il trans-anetolo, in esso presente, agisce sulla muscolatura liscia intestinale promuovendo la motilità e migliorando la progressione del contenuto intestinale. Al tempo stesso riduce la produzione di gas, responsabili del meteorismo e della comparsa di dolori addominali.^{1,10,11,12,13,14}



ZENZERO (*Zingiber officinalis*)

Lo **Zenzero** è in grado di **stimolare le secrezioni salivari e gastriche**, la peristalsi e migliorare il tono della muscolatura intestinale. Grazie alle sue **proprietà stomachiche** e **pro-cinetiche** è utile in caso di digestione difficile e aerofagia. Possiede, inoltre, attività colagoga ed epatoprotettiva.^{1,3,4,10,15,16,17,18}



CICORIA (*Cichorium intybus*)

La **Cicoria**, pianta amaro-tonica, è tradizionalmente **impiegata in caso di difficoltà digestive**. Migliora, infatti, il transito intestinale e la formazione di gas. Possiede, inoltre, proprietà coleretiche, colagoghe e diuretiche. Grazie all'apporto di fibre determina, inoltre, senso di sazietà, utile in caso di diete ipocaloriche.^{1,3}



LIQUIRIZIA (*Glycyrrhiza glabra*)

La **Liquirizia**, grazie all'azione antispastica sulla muscolatura liscia intestinale, è **utile in caso di difficoltà digestive, gonfiore, lentezza digestiva e aerofagia**.¹



COLA (*Cola acuminata*)

La **Cola** possiede **proprietà diuretiche** e digestive. È utilizzata anche a scopo dimagrante e per ridurre la cellulite. Tale pianta è nota, inoltre, per la sua spiccata azione tonico-stimolante utile per ridurre il senso di fame.^{3,19}



TÈ VERDE (*Camelia sinensis*)

Il **The verde** possiede una **spiccata azione diuretica** e **antiossidante**. È in grado, inoltre, di abbassare il tasso ematico di lipidi: si ritiene, infatti, che i polifenoli in essa presenti aumentino i livelli di adrenalina, la quale determina un aumento della lipolisi. Grazie a tali proprietà è utilizzato come coadiuvante nei regimi dimagranti.^{1,6,20,21,22,23}



CAROTA (*Daucus carota*)

La **Carota** possiede una **spiccata azione diuretica**: aumenta del 10% il volume di urina e la quantità di acido urico eliminato. Ha, inoltre, proprietà digestive ed è caratterizzata da un'elevata concentrazione di Vitamina A.²⁴



CUMINO (*Cuminum cyminum*)

Il **Cumino** è conosciuto per le sue **proprietà carminative** e **digestive**. Facilita, infatti, la digestione ed è indicato in caso di stati dolorosi a livello gastrico ed intestinale accompagnati da flatulenza ed eruttazioni.¹



GENZIANA (*Genziana lutea*)

La radice di **Genziana** contiene glucosidi amari che stimolano i recettori gustativi e provocano, per via riflessa, un **aumento della secrezione salivare e gastrica, migliorando così la funzione digestiva**. Favoriscono, inoltre, la motilità del tubo digerente, risultando essere utili nelle digestioni lente.^{1,25,26}

1. Campanini E., *Dizionario di Fitoterapia e di Piante Medicinali*, II ed, Tecniche Nuove, 2004.
2. PDR®, *Integratori nutrizionali*, CEC Editore (2005).
3. F. Firenzuoli, *Le 100 erbe della salute*, Tecniche nuove Editore
4. F. Capasso, G. Grandolini, A.A. Izzo, *Fitoterapia impiego razionale delle droghe vegetali*, Springer (2009).
5. http://www.simn.org/schede_professionisti/professionisti_carciofo.html
6. Murray M.T., *Il potere delle piante medicinali*, CEC e Planta Medica, 2003, pp.182
7. http://www.simn.org/schede_professionisti/professionisti_tarassaco.html
8. http://www.simn.org/schede_professionisti/professionisti_bardana.html
9. http://www.simn.org/schede_professionisti/professionisti_rosmarino.html
10. F. Firenzuoli, *Fitoterapia; Guida all'uso clinico delle piante medicinali*, ELSEVIER Editore, IV edizione (2008).
11. Westpahl J. et al. *Phytotherapy in functional upper abdominal complaints: results of a clinical study with a preparation of several plants*. *Phytomedicine* 2, 285-291, 1996.
12. Fintelmann V. *Modern phytotherapy and its uses in gastrointestinal conditions*. *Planta Med.* 57, S48-S52, 1991.
13. PDR® for Herbal medicines, IV edition, Thomson Ed. 2008
14. http://www.simn.org/schede_professionisti/professionisti_finocchio.html
15. S. Valentini, "EBF Evidence Based phytotherapy", *Tratto dalla rivista Area pediatrica* n.8, Ottobre 2007
16. M. T. Murray, "Guida medica agli integratori alimentari; cosa sono, come agiscono, come utilizzarli", RED Edizioni (2000)
17. Abdel-Aziz H et al "Mode of action of gingerols and shogaols on 5-HT3 receptors: binding studies, cation uptake by the receptor channel and contraction of isolated guinea-pig ileum.", *Eur J Pharmacol.* 2006 Jan 13;530(1-2):136-43. Epub 2005 Dec 20
18. Perez ME et al, "Dyspepsia in childhood and adolescence: insights and treatment considerations." *Curr Gastroenterol Rep.* 2007 Dec;9(6):447-55. *Curr Gastroenterol Rep.* 2007 Dec;9(6):447-55
19. Castleman M., *Le erbe curative. Guida completa alle proprietà terapeutiche dei farmaci naturali*, 2° ed., Tecniche nuove.
20. Ho C., et al, *Antioxidative effect of polyphenol extract prepared from various Chinese teas*, *Prev Med* 21, 520-525, 1992
21. Coimbra S. et al, *The effect of green tea in oxidative stress*. *Clin Nutr*, 25(5):790-6, 2006.
22. Shixian O. et al, *Green tea extract thermogenesis-induced weight loss by epigallocatechin gallate inhibition of catechol-O-methyltransferase*, *J Med Food.* 9(4):451-8, 2006.
23. http://www.simn.org/schede_professionisti/professionisti_the_verde.html
24. Debuigne G., *Enciclopedia delle piante della salute*, Gremese Editore.
25. Nano GM *Chimica dei composti amari*. Convegno "Genziana e Specie amaro-aromatiche", Camerino 8-10 giugno 1995.
26. REFIT, *Repertorio fitoterapico*, II ed., OEMF ed., 1996

Publicazione riservata ai Sigg.ri Medici, Farmacisti; vietata la diffusione al pubblico.